

МЕНЮ

Столовая МБОУ СОШ № 8

17 Ноября 2023 г.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак б/п

18.08	24.49	31.56	417	Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/15	43-97
3.4	3	5.4	68	Йогурт	100	17-46
0.18	0.05	13.99	55	Чай с сахаром	185/15	2-67
5.64	5	9.48	104	Молоко для школьников	200	=
27	33	60	644			64-10

Обед б/п

6.97	3.14	20.1	135	Суп гороховый с картофелем и курицей	200/5	12-20
7.96	17.27	10.43	229	Фрикадельки мясные в соусе	60/30	31-92
5.32	4.31	36.54	209	Макароны отварные	150	9-27
0.64	0	37.55	148	Компот из смеси сухофруктов	180	5-80
3.04	0.32	20.05	95	Хлеб Столичный ржано-пшеничный обогащен.	24	1-71
24	25	125	816			60-90

ИТОГО						125=
-------	--	--	--	--	--	------

Зав. производством

Калькулятор

Ответственный по питанию



Демидова Г.Б.